

№ 312/2017	Пюре картофельное	150	3,09	8,28	22,00	172,00	0,16	7,94	0,08	3,00	47,80	98,80	8,00	0,50
№ 342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,40	76,30	0,00	2,60	0,00	0,30	13,00	4,40	4,40	0,80
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		17,73	17,26	68,20	516,96	0,36	18,55	0,12	4,66	105,24	257,30	64,72	2,43
№ 25/2004	Салат Степной	60	2,34	5,40	10,80	57,00	0,03	6,50	0,00	0,04	13,14	46,98	10,80	0,18
ТТК № 22	Выпечка "Рябушка" с соусом сметанным с луком	50/50	8,00	9,74	12,20	174,52	0,07	0,93	0,03	0,20	21,70	114,72	21,64	1,13
№ 171/2017	Каша рассыпчатая гречневая	150	6,66	4,02	34,00	170,00	0,29	0,00	0,00	0,52	37,35	170,55	40,55	1,10
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,20	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,10	0,00	5,05	8,25	4,40	0,84
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		19,48	19,40	76,82	493,56	0,42	7,43	0,13	1,09	83,24	360,00	81,59	3,58
№ 54/2017	5 день Салат из свежкл с яблоками	60	2,16	4,30	4,72	75,06	0,03	5,78	0,00	0,30	18,74	26,00	11,72	0,50
ТТК № 37	Котлеты "Любимые" с припущенными овощами (зеленый горошек)	75/15	7,25	7,05	10,65	143,30	0,04	0,03	0,14	0,80	23,65	83,19	13,48	0,97
№ 305/2017	Каша пшеничная вязкая	150	4,00	4,24	24,55	152,40	0,08	0,00	0,00	0,47	15,64	101,00	21,60	1,70
ТТК № 3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,75	0,00	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		16,19	15,85	74,11	521,68	0,18	5,84	0,89	1,90	81,28	258,49	64,80	5,45
	6 день Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03
№ 243/2017	Сосиски отварные	100	7,40	10,90	3,80	142,90	0,03	0,00	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00
№ 203/2017	Макаронные изделия отварные	150	5,10	4,47	28,50	187,00	0,09	0,00	0,10	0,82	16,46	57,01	8,48	0,87
№ 377/2017	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,54	0,84	0,10
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого		15,45	16,07	69,64	510,90	0,19	10,80	0,10	2,26	76,71	228,05	38,52	1,33
	Итого за неделю:		103,49	107,51	445,57	3164,39	1,69	75,91	2,21	14,93	1268,72	1831,72	374,97	9,46
	В среднем в день:		17,25	17,92	74,26	527,40	0,28	12,65	0,37	2,49	211,45	305,29	62,50	1,58

8,00
4,40
0,80
0,00

№ рецептуры	Наименования блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг							
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
2-ая неделя																				
	1 день																			
№ 338/2017	Плоды и яблоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03						
ТТК № 9	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	50/50	9,54	12,04	9,93	186,24	0,01	0,11	3,33	0,11	186,25	6,20	25,18	1,15						
№ 199/2017	Пюре из гороха	150	6,76	6,70	35,00	227,34	0,50	0,00	0,30	1,03	94,70	213,10	29,80	4,70						
ТТК № 1	Чай полуслизкий	200	0,20	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,10	0,00	5,05	8,25	4,40	0,84						
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33						
	Итого		19,18	19,38	72,10	552,62	0,57	8,11	3,73	1,57	308,00	258,05	72,58	7,05						
	2 день																			
№ 52 / 2017	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	4,96	56,00	0,01	4,00	0,00	0,12	21,30	24,40	12,40	0,80						
№ 291/2017	Плов из птицы	50/150	13,31	12,41	22,34	254,29	0,21	4,90	0,10	1,20	83,07	273,00	40,45	1,90						
№ 342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	18,40	76,30	0,00	2,60	0,00	0,30	13,00	4,40	4,40	0,80						
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33						
Пром.	Печенье	30	2,46	3,22	20,52	120,90	0,03	0,00	0,00	0,10	9,52	10,30	4,20	0,68						
	Итого		19,10	19,68	80,98	578,49	0,28	11,50	0,10	2,05	132,89	331,60	65,65	4,51						
	3 день																			
№ 67 / 2017	Винегрет	60	1,16	4,30	4,72	75,06	0,03	5,78	0,00	0,30	18,74	26,00	11,72	0,50						
ТТК № 26	Котлеты "Татарские" с соусом сметанным	50/50	7,16	10,12	5,43	141,44	0,01	1,22	0,01	0,10	15,06	75,81	15,84	0,84						
№ 203/2017	Макаронные изделия отварные	150	5,10	4,47	28,50	187,00	0,09	0,00	0,10	0,82	16,46	57,01	8,48	0,87						
№ 648/2004	Кисель	200	0,10	0,00	25,60	102,80	0,00	0,96	0,00	0,00	24,00	34,32	12,00	1,20						
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33						
	Итого		15,80	19,13	79,01	577,30	0,16	7,96	0,11	1,55	80,26	212,64	52,24	3,74						
	4 день																			
№ 338/2017	Плоды и яблоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03						
ТТК № 730	Фрикадельки рыбные "Кателка" с соусом	50/50	12,70	8,30	10,00	165,50	0,17	2,01	0,05	0,91	26,50	135,00	15,57	1,00						

